تعبیر خواب روانشناسی

آناتومی بدن

جلد اول



نویسنده: زهرا رئیسی

مقدمه:

تعبیر خواب روان شناسی تنها یکی از روش های مختلف مطالعه ی خواب ها می باشد. هدف از این شیوه ی مطالعه ی خواب، بررسی سمبلیک خواب ها در جهت رفع ایرادات روانی و گرفتن تصمیمات روشن تر و منطقی تر برای اتفاقات پیش رو می باشد. این شیوه ی مطالعه مبتنی بر پیشگویی آینده نیست هر چند با بررسی خواب ها می توان نتایج تصمیماتی که هم اکنون در پیش داریم را تا حدی سنجید.

شیوه ی تعبیر خواب روان شناسی لزوما به معنای رد دیگر شیوه های مطالعه ی خواب نیست و یک شیوه ی مستقل مطالعه ی خواب محسوب می شود.

محتوای این کتاب طی سال های متمادی تهیه شده و جزوی از یک پروژه ی لغت نامه ی تعبیر خواب روان شناسی محسوب می شود که همچنان در حال تکمیل می باشد.

تا کنون جلد های مختلفی از این لغت نامه به صورت اینترنتی منتشر شده است. هر نوع استفاده از این لغت نامه برای کسب درآمد یا سو استفاده از دیگران شامل کارما می باشد.

برای انتشار رایگان محتوای این کتاب محدودیتی وجود ندارد.

شما می توانید گزارش خواب های خود را جهت مطالعه و بررسی به ایمیل زیر ارسال کنید:

Zardezard3@gmail.com

همچنین جلد های دیگری از کتاب های مرتبط با تعبیر خواب روانشناسی از همین نویسنده به واسطه ی سایت کتاب سبز منتشر شده است.

اعضای بدن

بسیار اتفاق می افتد که اعضای بدن موضوع اصلی رؤیای ما قرار بگیرند و با اشکال و ایرادات متفاوت، توجه ما را به خود جلب کنند. بدنی که در رؤیا مشاهده می کنیم سمبلی از نیرو های روانی ما است.

اگر مشکلی را در بدن خود مشاهده کنید، استعاره ای از یک ناراحتی یا مشکل فکری یا نقص است که در درونیات و روان خود احساس می کنید. این نقص ها می توانند صرفاً در اثر احساس محدودیت یا ترس به وجود آمده باشند.

هر یک از اعضای بدن، کار متفاوتی را انجام می دهند و نقص یا تغییری که در آن ها مشاهده می کنید اشاره به یکی از کارکرد های فکری و روانی شما دارند. نقص ها یا بیماری هایی که در خواب تجربه می کنید نشان گر ترس و نگرانی شما از ضعف های روانی به وجود آمده در زندگی بیداری هستند.

ضعف ها یا اضطراب هایی که ممکن است در زندگی بیداری نادیده گرفته یا به آن ها توجهی نکنید. این رؤیا به شما می گوید که قادر به انکار کردن مشکلات و ناراحتی های به وجود آمده نیستید و بهتر است به فکر راه حلی برای آن باشید. شما در حال مشاهده ی ناراحتی درونی خود هستید.

در کتاب طب الرضا می خوانیم که: "بدان که جسد آدمی به منزله ی زمینی است پاکیزه که چون به آبادانیش مشغول شوی وآبیاری کنی، به طوری که در آبیاری اش افراط نکنی تا غرق شوی (به صورت باتلاق و لجنزاری درآید) و تفریط نکنی تا از کم آبی تشنه بماند و

خشک شود البته همیشه معمور و آباد خواهد بود، حاصلش فراوان و زراعتش پاکیزه خواهد شد و اگر از آن غفلت بورزی فاسد و خراب خواهد گشت و گیاه و سبزه در آن روییده خواهد شد."

اعضای بدن در رویا، توجه شما را به سمت سلامت روانی تان جلب می کنند. نقص هر کدام از اعضای بدن، به معنای احساس ضعفی است که در درون خود احساس می کنید. به طور مثال، نداشتن انگشت در رویا می تواند به مفاهیمی مثل عدم تاثیر گذاری اشاره داشته باشد.

نقص پا می تواند به احساس عدم اراده اشاره داشته باشد. مخصوصا اگر که دیدن این نقص ها، در شما نوعی نگرانی را ایجاد کنند. این رویا از شما می خواهد تا علت به وجود آمدن این نگرانی ها و نقص ها را شناخته و اجازه ندهید که این احساسات، در شما احساس بی فایدگی را ایجاد کند.

همچنین اگر در رویا یکی از اندام های خود را در حالت مثبتی مشاهده کنید، مثلا احساس کنید که از نیروی در اندام های خود برخوردارید که در واقعیت، در آن اندام دچار مشکل هستید، این رویا نشان دهنده ی یکی از نیرو های روانی شماست که هم اکنون باید آن را قدر بدانید. این نیرو راه حل مبارزه با مشکلاتی است که هم اکنون و در زندگی بیداری با آن ها مواجه هستید.

اگر در رویا با دیدن حالت خاص یکی از اندام های خود دچار وحشت شوید، این رویا به ترسی اشاره دارد که در زندگی بیداری از آن گریزان هستید یا قادر به رو به رو شدن با آن نیستید. این رویا از شما می خواهد تا ضعف های درونی خود را شناخته و به مبارزه با آن ها بپردازید.

.

.

.

تعبیر خواب اندام دست انسان

دست ها می توانند در خواب، در اشکال و موقعیت های گوناگونی ظاهر شوند و به عنوان یک سمبل، توجه ما را جلب کنند. از گذشته های دور، دست ها و نحوه ی طراحی آن ها در علم نقاشی نیز دارای مفاهیم بخصوصی بوده است و حالات مختلف دست در فرهنگ عمومی، تبدیل به یک سری سمبل های بسیار پر کاربرد شده است که همه ی ما گاها با آن ها رو به رو شده ایم یا از آن ها برای رساندن یک منظور استفاده کرده ایم.

دست ها فارغ از اشکال سمبلیکی که با آن ها درست می کنیم می توانند دارای مفاهیم متفاوت تری نیز باشند. دست ها توانایی قابل توجهی در جریان خلق و انجام کار های ظریف دارند. این بخش از بدن به ما اجازه می دهد تا افکار و احساسات خود را به کمک قلم یا کیبورد ثبت کنیم. دست ها نوعی ابزار بسیار کارآمد برای تسریع

روند تکامل ما می باشند. دست ها می توانند سمبل ابراز یا قدرت تاثیر گذاشتن ما بر زندگی مان باشند. ممکن است در حالی خوابی با موضوع دست را مشاهده کنید که در زندگی بیداری فاید دست هستید. این خواب یک بیان سمبلیک داشته و ربطی به وضعیت دست های شما در دنیای واقعی ندارد، حتی اگر این خواب تصویرگر زخم ها یا خالکوبی های واقعی شما در دنیای واقعی باشد، باز هم لزوما ربطی به وضعیت دست های شما در دنیای واقعی ندارد.

این خواب از یک بیان سمبلیک برخوردار بوده و پیامی از جانب ناخودآگاه شماست مبنی بر قدرت هایی که درون شما نهادینه شده اما آن ها را دست کم گرفته یا از آن ها بی اطلاع هستید. دست ها همان قدرت خلاقیت شما هستند اما نه لزوما خلاقیت شما برای ساخت یک ابزار فیزیکی. این خلاقیت می تواند تمام جنبه های زندگی شما را شامل شود یعنی قدرت شما برای خلق ایده و افکار

جدید، ایده های فلسفی و روانشناسی، نوع خاصی از اندیشیدن و تفسیر دنیا یا دیگر مسائلی که مرتبط با خلاقیت هستند.

حال اگر در خواب مشاهده کنید که سمبل دست ها دچار مشکلی شده است به طور مثال دست شما یا فرد دیگری زخمی شده قطع شده یا دچار بیماری پوستی خاصی شده است، می تواند به این معنا باشد که در سطح روانی دچار ناراحتی یا مشکلی شده اید که توانایی های شما که مرتبط با خلاقیت هستند را مختل کرده و لازم است این مشکل را برطرف کنید. با استفاده از دیگر سمبل های خواب و تفسیرشان می توانید علت مشکل را پیدا کنید.

به طور مثال ممکن است نوعی اعتیاد منفی یا پرداختن مکرر و طولانی مدت به دیدگاهی منفی تحت تاثیر معاشرت با انسان های منفی گرا، این مشکل را برای شما ایجاد کرده باشد و با آگاهی از آن بتوانید جلوی منبع تقویت مشکل را بگیرید یا راه درمانی برای آن پیدا کنید.

چندان تفاوتی ندارد که در خواب شما دست چه کسی دچار مشکل شده یا از ویژگی های خارق العاده ای برخوردار است. در شیوه ی تعبیر خواب روان شناسی، انسان ها و حیواناتی که مشاهده می کنیم سمبل ابعاد مختلف شخصیت خودمان در سطوح و لایه های مختلف روان هستند. به طور مثال اگر یک بازیگر سینما یا یکی از دوستان قدیمی خود را در خواب مشاهده کردید، توجه داشته باشید که فکر کردن به او چه احساس یا انرژی ای را درون شما زنده می کند؟ او برای شما یادآور چه دیدگاهی نسبت به زندگی است؟ این دیدگه تا چه اندازه در حال تاثیر گذاشتن بر شما می باشد؟ این تاثیر مثبت است یا منفی؟ پیروی از این دیدگاه به تقویت قدرت خلاقه ی شما کمک می کند یا در حال محدود و مختل کردن آن می باشد؟ اگر این دیدگاه منفی است و یک چرخه ی عادت فکری بیهوده یا مضر را برای شما ایجاد کرده، چگونه می توانید با این عادت مبارزه کرده و عادت مناسبی را جایگزین آن کنید؟

.

.

.

تعبیر خواب اندام دماغ – بینی

وضعیتی که از دماغ در خواب مشاهده می کنید، لزوما ارتباطی با وضعیت دماغ شما یا دیگران در دنیای واقعی ندارد بلکه توصیف کننده ی یک ابزار روانی می باشد که لازم است در مورد آن نکات جدیدی را بیاموزید. دماغ یک حسگر بسیار قوی برای درک اتفاقاتی می باشد که در محیط پیرامون ما در جریان می باشد. شما به کمک دماغ فیزیکی خود می توانید محیط های آلوده یا مسموم را شناسایی کنید یا کثیف بودن بدن انسان ها را تا حدی تشخیص دهید. به کمک دماغ همچنین می توان افراد خوش عطر و بو یا غذاهای خوشبو را شناسایی کرد. در سطح روانی نیز ابزار هایی

درون ما وجود دارد که در مورد بسیاری از آن ها بی اطلاع هستیم یا حتی در مباحث علمی، اسمی برای آن ها انتخاب نکرده ایم.

اما در فرهنگ عامیانه، تشبیهات و اصطلاحات جالبی برای اشاره به برخی از این ابزار های روانی وجود دارد. به طور مثال در ضرب المثل های متعددی، افراد دروغ گو یا سیاه دل یا دارای عقاید مسموم به انسان هایی با بوی بد تشبیه شده اند و از این بابت موجوداتی آزار دهنده تلقی می شوند. افکار فلانی بود می دهد! این قضیه بو دار است! بوی خیانت را احساس می کنم! ما چرا از این اصطلاحات استفاده می کنیم؟ چرا که در حال استفاده از یک ابزار روانی بخصوص می باشیم که می تواند احساسات خاصی را برای ما مصور کند.

اما همانطور که دماغ در سطح فیزیکی می تواند دچار فریب شود (به طور مثال مواد شیمیایی ای که در جنگ به کار می روند اما بوی بادام می دهند و معمولا اخطار در مورد این مواد جزو اولین مسائلی

است که به افراد تحت تعلیم موارد دفاعی آموزش داده می شود)

ممکن است در سطح روانی نیز برخی ابزار های ما دچار اشتباه شوند یا برای رسیدن خطای این ابزار ها به صفر، لازم باشد تا مهارت های روانی بیشتری را بیاموزیم.

دماغ و مفهوم سمبلیک آن بیشتر از هر چیز هول محور اخلاقیات مربوط به قضاوت می گردد، حال چه در حال قضاوت خود باشید چه دیگران. پس یکی از سوالاتی که در هنگام دیدن سمبل دماغ در خواب خود می توانید بپرسید این است که آیا من در روز ها یا ماه های اخیر در حال قضاوت دیگران یا خودم به طور جدی بوده ام؟

یکی از رفتار هایی که می تواند باعث ایجاد احساس پشیمانی یا ضرر زیادی شود انجام قضاوت اشتباه می باشد. حتی اگر قضاوتی نادرست در حق خودتان انجام دهید و به این واسطه خودتان را ناراحت و محکوم کنید.

.

.

.

اندامهای بدن

بدنی که در خواب مشاهده می کنید، استعاره از وضعیت روانی شماست و مشکلاتی که در اندام های بدن خود مشاهده می کنید، نشان دهنده ی ناراحتی ها و مشکلات درونی شماست. هر یک از اعضای بدن، اشاره به یکی از توانایی های روانی ما دارند که شناخت مفهوم این اندام ها می تواند به تعبیر خواب شما کمک کند.

تعبیر خواب دست: دست در تعبیر خواب روان شناسی، استعاره از قدرت اثر بخشی و تاثیر گذاری است. هر ایرادی که در دست های خود مشاهده می کنید، نشان دهنده ی یکی از ایراداتی است که در

قدرت اراده و تاثیر گذاری خود احساس می کنید. قطع شدن دست می تواند نشان دهده ی نوعی احساس ضعف و عدم اعتماد به نفس باشد که هم اکنون و در زندگی بیداری با آن مواجه هستید.

تعبیر خواب پا: پا به قدرت اراده ی شما در پشت سر گذاشتن مسیر زندگی، و وارد زدن به زمینه های جدید مرتبط است. مثل قدرت شما برای پیدا کردن شغل جدید، جا به جایی یا ازدواج. اگر در خواب خود پاهایی با مشکلات خاص را مشاهده کنید، به طور که در راه رفتن شما اختلال ایجاد کند، نشان دهنده ی نوعی احساس محدودیت است که در افکار خود احساس می کنید. ممکن است هم اکنون و در زندگی بیداری، از حرکت به سمت اهداف جدید باز مانده باشید. این خواب از شما می خواهد تا محدودیت های فکر خود را شناخته و برطرف کنید.

تعبیر خواب سر: سر و مغز، استعاره از افکار و سیستم اعتقادی شماست. این عضو از بدن، هنگامی که در خواب مشاهده می شود،

اشاره به آن بخش از افکار شما دارد که نسبت به جنبه های دیگر قدرت بیشتری داشته و تمام تصمیمات شما تاثیر پذیرفته از آن است. به طور مثال اگر در خواب احساس کنید که در حال بیهوش شدن هستید، این خواب می تواند به احساس عدم اراده و اعتماد به نفس، یا احساس ضعف در درون شما اشاره داشته باشد. این خواب از شما می خواهد تا ریشه ی این احساس ضعف را شناخته و اجازه ندهید که در شما تداوم پیدا کند.

تعبیر خواب چشم: چشم به قدرت درک و بینش فرد اشاره دارد. در حالت بیداری، چشم به ما کمک می کند تا ظاهر اجسام را مشاهده کنیم. چشم ها در خواب، نشان دهنده ی بینش درونی ما نسبت به ماهیت سمبل هاست. به طور مثال اگر چشم هایی زیبا و خیره کننده یا درشت را در خواب خود مشاهده کنید، نشان دهنده ی فردی با بینش هنری، یا درک بالا می باشد.

تعبیر خواب گوش: گوش می تواند به میزان کنجکاوی شما برای درک و شنیدن افکار و ایده های مختلف اشاره داشته باشد. وضعیت گوش در خواب نشان دهنده ی میزان شنونده بودن و میزان توجه شما به افکار گوناگون است. اختلالاتی که درخواب و در وضعیت گوش خود مشاهده می کنید، پیامی از جانب ناخودآگاه شماست مبنی بر این که نسبت به شنیدن افکار جدید و درک آن ها، انعطاف پذیر تر باشید.

.

.

.

تعبیر خواب آرنج

آرنج با سمبل دست، بازو و شانه ها مرتبط است. آرنج مانند زانو عمل کرده و حضور آن در آناتومی بدن نقش به سزایی برای

پرداختن به امور روزمره دارد. از طرفی دست سمبل تاثیر گذاری و اقدام مستقیم است و آرنج به طور غیر مستقیم بر فعالیت های شما تاثیر گذار است. هنگامی که در خواب با سمبل ارنج رو به رو می شوید، باید توجه داشته باشید که در این زمان، چالش هایی به وجود آمده که مربوط به موضوعاتی است که به طور غیر مستقیم بر قدرت تاثیر گذاری شما تاثیر گذاشته اند.

اگر در خواب احساس کنید که ایرادی در آرنج شما یا دیگران به وجود آمده است، در واقع به این معناست که ایرادی در ظاهر کار یا حرفه ی شما وجود ندارد اما مشکلاتی که به وجود آمده و منشا آن ها برای شما روشن نیست، موجب کند شدن عملکرد شما شده است. هر چه آسیب وارده به آرنج بیشتر باشد، احساس شما نسبت به مانع قوی تر است. این خواب از شما می خواهد تا منشا این محدودیت ایجاد شده را پیدا کرده و با آن مبارزه کنید. ممکن است این احساس محدودیت غیر واقعی باشد پس در این صورت بهتر

است توانایی های خود را شناخته و اجازه ندهید که احساسات منفی شما را محدود کند.

اعضای بدن سمبل قوای فکری و توانایی های فردی شما برای اداره ی امور و پیشرفت در حرفه تان است و در کمتر مواردی درباره ی ویژگی های فیزیکی شما می باشد. به همین ترتیب آرنج اشاره به اهرم های انگیزه بخشی دارد که به طور غیر مستقیم به هنر یا حرفه ی شما رونق می بخشد.

اگر در دنیای واقعی و در گذشته با مشکلاتی مثل شکستگی در ناحیه ی آرنج رو به رو شده باشید، و در خواب احساس کنید که آرنج شما شکسته است، این خواب شما را به تجربیاتی که در زمان بیماری به دست آورده اید ارجاع می دهد. ممکن است که آن تجربیات بتوانند در زمان حال، در جهت گذر از چالش ها و بحران های فعلی به شما کمک کنند.

اگر در خواب به آرنج فرد دیگری چنگ زده و از آن ها کمک بخواهید، این خواب نشان از وابستگی و کمک شما از سمبل آن شخص است. آن فرد سمبل بخشی از افکار و شخصیت شماست که در این زمان به آن ها نیاز داشته و احساس میکنید که بهتر است از رفتار های او کمک بگیرید. اگر آن فرد را در واقعیت می شناسید باید توجه داشته باشید که آن فرد در نظر شما سمبل چیست. با آمدن نام آن فرد چه ویژگی ها یا خاطراتی در ذهن شما تداعی می شود؟

آرنج می تواند نشان از اهرم فشار و قدرت مبارزه ی شما برای رو به رو شدن با مشکلات اشاره داشته باشد. همان طور که در مبارزه های فیزیکی، ضربه ی آرنج بسیار قدرتمند است. این خواب به ایده های ذهنی شما برای خارج شدن از وضعیت فشار روحی و استرس اشاره دارد. این خواب از شما می خواهد تا به جای استفاده از روش های

ساده و رایج، به روش های قوی تر که نشات گرفته از خلاقیت خودتان است متوسل شوید.

آرنج یکی از مفاصل تاثیر گذار در قدرت پرتاب است. اگر در هنگام پرتاب شیئی در خواب، احساس ضعف و درد را در آرنج خود تجربه کنید، این خواب نشان دهنده ی ضعفی است که در بیداری و در هنگام نشانه گرفتن اهداف و آرزو های خود، احساس می کنید. این خواب از شما میخواهد تا منشا این احساس ضعف را پیدا کرده و آن را برطرف کنید. ممکن است این افکار منفی در اثر بی توجهی و به مرور توسط روحی بی انگیزه ایجاد شده باشند. هر زمان که به آن توجه کرده و در جهت رفع آن ها تلاش کنید شاهد خواهید بود که ضعف ها بهبود پیدا کرده و قدرت شما برای نشانه روی اهداف و حرکت به سمت موقعیت جدید بازیابی خواهد شد.

آرنج زدن میتواند سمبل هشدار باشد همان طور که در بیداری برای آگاه کردن دیگران از نکته ای، با ضربه ی آرنج به آن ها هشدار می

دهیم. فردی که در خواب به شما آرنج می زند، سمبل بخشی از شخصیت شماست که نکته ای فراموش شده را یادآور میشود. نکته ای که بهتر است در شرایط فعلی به آن توجه کنید. برای تحلیل این خواب باید توجه داشته باشید که آن فرد برای شما سمبل کدام دسته از افکار و خاطرات یا تجربیاتتان است. چه نکته ای را از این شخصیت می آموزید و کدام نکته ها درباره ی این سمبل را فراموش کرده اید.

آرنج می تواند سمبل افکاری ناشناخته باشد که به طور غیر مستقیم بر تصمیمات شما تاثیر می گذارد. در مواردی سمبل ارنج به گونه ای تاثیر گذار باعث میشود که پیشنهاد ها یا کمک هایی را پس زده و استفاده از آرنج برای پس زدن، بسیار غیر رسمی و گاها از روی کینه یا بغض است. این خواب از شما می خواهد تا علت کینه ورزی یا بیزار بودن خود از کمک های دیگران را بررسی کرده. ممکن است

لازم باشد تا کینه ها و نفرت های خود را کنار گذاشته و با روی باز از

کمک های دیگران بهره مند شوید.

.

.

.

تعبیر خواب آرواره

آرواره یا فک ساختار درون دهان جانوران است که از دو بخش

استخوانی بالا و آرواره ی پایینی تشکیل شده است و دندان ها بر

آن قرار گرفته اند. دیدن یک فک و حالات فک انسان در خواب می

تواند نمایشی از قاطعیت، خجالت زدگی یا برخی اوقات نوعی

ناراحتی باشد. ساختار فک در رویای ما نیز می توانند معنای خاصی

داشته باشند که نشان می دهد چگونه می توانید با نشان دادن

نوعی رفتار خاص قاطعیت خود را به دیگران ثابت کرده و منظور

خود را به آنها منتقل کنید.

فک قوی، نشان دهنده ی فردی قاطع، کمال گرا و شخصی کاربلد

است .هنگامی که در رویای خود با سمبل آرواره رو به رو می شوید،

و فک را در تعداد زیاد و حالات گوناگون مشاهده می کنید، این

خواب به رقابت شما در عرصه ی شغلی و محل کار، یا در زمینه های

عاطفی صحبت می کند.

در رویاهایی مرتبط با فک ممکن دارای فکی قوی یا ضعیف باشید

که در این حالت به نحوه ی ابراز اقتدارتان مرتبط می شود. با دیدن

فک ضعیف از خودتان بپرسید که در حال حاضر و در زندگی

بیداری، چه مسائلی حوزه ی اقتدار شما را تحت تاثیر قرار داده و

اعتماد به نفس شما را تحلیل برده است؟ ممکن است در رویا

احساس کنید که فک شما رشد کرده و در حال بزرگ شدن است یا

این که فک شما در حال کوچک شدن است. این خواب می تواند به

تاثیر پذیری ناگهانی شما از اتفاقاتی که در زندگی بیداری رخ می
دهد اشاره داشته باشد.

ممکن است در رویا فک به عنوان نقطه عطفی باشد که به کمک آن
در مقابل ظلم و بی عدالتی فریاد می زنید. این خواب از شما می
خواهد تا با بازیابی اقتدار خود در زندگی بیداری، اجازه ندهید که
دیگران برای شما تصمیم گرفته یا در کارهایتان دخالت کنند.

هنگامی که در رویا احساس میکنید که فکی قوی و قدرتمند دارید،
این خواب به احساس شما درباره ی موقعیت و روابطی که در بیداری
درگیر آن ها هستید صحبت می کند. این خواب می تواند نشان
دهنده ی فردی باشد که به نیاز های شریک خود توجه کرده و در
ابراز خواسته های خود به شریک زندگی اش آزادانه رفتار می کند.
این خواب می تواند توصیه ای از جانب ضمیر ناخودآگاه شما برای
داشتن نقشی مثبت و عمل گرا در رابطه ی عاطفی باشد. شما در این

زمان در حال یادگیری این موضوع هستید که عملکرد مثبت شما می تواند به دوام و کیفیت رابطه ی عاطفی کمک دهنده باشد.

دیدن فک های کوچک یا داشتن فکی ضعیف در خواب نشان دهنده ی شخصی ناراضی یا فردی است که در زندگی بیداری به بیان نظر های خود نمی پردازد. این خواب از شما می خواهد تا به نیاز های خود توجه کرده و به بیان خواسته هایتان بپردازید. شما در این زمان در حال درک این موضوع هستید که ابراز افکار و نظرات و خواسته هایتان می تواند به شما در جهت کسب موفقیت کمک کند. به این طریق شما می توانید تخصص و توانایی خود را به دیگران ثابت کرده و سبب شوید که بیشتر قدر شناس شما باشند. ممکن است در این زمان از نحوه ی ارائه ی خود ناراضی بوده و احساس کنید که از اقتدار کافی برخوردار نیستید.

اگر در خواب با ساختار فکی عجیب و غریب رو به رو شوید، این خواب با احساس زشتی، ناراضی بودن یا نگران بودن مرتبط می باشد.

به طور کلی از آنجایی که فک یکی از قوی ترین قسمت های بدن است، ظهور آن در رویا می تواند نشان دهنده ی عظم و استحکام باشد. فک با سمبل دندان مرتبط است که نشان دهنده ی قدرت درونی شماست که می تواند برای مقابله با مشکلات به نحو تاثیر گذاری وارد عمل شود. فک می تواند به آن دسته از توانایی های شما برای مبارزه با تنش یا استرس مرتبط باشد.

اگر در خواب مشاهده کنید که فکتان دچار شکستگی شده است، این خواب می تواند به مشکلی که در روان شما به وجود آمده و بر اقتدار و اعتماد به نفستان در زندگی واقعی تاثیر منفی گذاشته اشاره داشته باشد. ممکن است در این زمان این احساس به خاطر شکست یا تجربه ای تلخ در شما ایجاد شده و شما را متوقف ساخته

باشد. ممکن است احساس کنید که قدرت ارتباط برقرار کردن یا بهره مند شدن از احساسات جدید را از دست داده اید. این خواب از شما می خواهد تا برای رفع این دسته از ناراحتی های خود به منابع مفید و افرادی که می توانند به شما کمک کنند مراجعه کنید.

اگر در خواب درد شدیدی را در فک خود احساس کنید، به طوری که احساس کنید فکتان قفل شده یا توانایی حرف زدن ندارید، این خواب به آن دسته از افکار شما اشاره دارد که به دلیل دیدگاه های منفی قدرت گرفته و احساساتی کاذب را در شما ایجاد کرده اند. ممکن است احساس کنید که توانایی معاشرت و ایجاد ارتباط با دیگران و بیان خواسته های خود را از دست داده اید. این خواب از شما می خواهد تا ریشه ی این دیدگاه های منفی را پیدا کرده و اجازه ندهید که تدوام این افکار شما را منزوی و متوقف سازد.

.

.

.

پا

پا در تعبیر خواب، به قدرت اراده و پایداری شما در زندگی بیداری اشاره دارد. ممکن است در خواب، پای فرد دیگری را در وضعیتی نامعمول مشاهده کنید. در ابتدا باید بدانید، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. این که در حین دیدن خواب، اتفاقی برای پا رخ دهد، نشان دهنده ی وقوع اتفاقی بد در آینده یا دچار شدن به حادثه ای فیزیکی نیست. وضعیت جسم و اندام های بدن در خواب، نشان دهنده ی احساسی است که نسبت به رفتار های خود داریم. همان طور که در دنیای واقعی، وضعیت اندام ها، سلامت و وضعیت ظاهر بدن را نشان می دهد، رفتار ها نیز وضعیت ظاهری روان ما را نشان می دهند.

اگر در خواب احساس کنید که پای شما شکسته یا آسیب دیده است ، این خواب نشان احساس ضعفی است که درباره ی قدرت اراهده ی خود دارید. اگر درخواب احساس کنید که در حین دویدن؛ پاهای شما سست شده و کارایی لازم را نشان نمی دهد، این خواب به احساس بازنده بودن شما اشاره دارد. این احساس، کاذب است و می تواند در نتیجه ی مقایسه ی غیر منطقی خود با دیگر انسان ها شکل گرفته باشد. لازم است تا از این افکار منفی دست کشیده و به تقویت اعتماد به نفس خود بپردازید.

پا می تواند به نحوه ی حضور و حرکت شما در جامعه اشاره داشته باشد. مخصوصا اگر در خواب، درگیر خرید کفش، پاپوش و جوراب برای خود باشید. این خواب از شما می خواهد تا جایگاه خود را در جامعه شناخته و با حرکات و رفتار و برنامه های خود نشان دهید که در حال حرکت در چه مسیری هستید. اگر در خواب، پای خود را آراسته و با زیور آلات مشاهده کنید، این خواب اشاره به استعدادی

در زمینه های رفتاری دارد که از آن ها بی اطلاع هستید یا ممکن است در زندگی بیداری، این مهارت را دست کم گرفته باشید. مثل فردی که توانایی مدیریتی و اجرایی بالایی دارد و می تواند پروژه های جدید را با درایت و آرامش برنامه ریزی کند .این خواب از شما می خواهد تا پیگیر برنامه های شخصی خود بوده و از توانایی خود برای ایجاد تغییرات مثبت در زندگی استفاده کنید.

اگر در خواب احساس کنید که ناخواسته پای خود را بر روی اشیا یا جانوارنی می گذارید که حساس و آسیب پذیر هستند، این خواب از شما می خواهد تا در محیط کار یا روابط دوستانه یا خانوادگی ، به احساسات آسیب پذیر و حقوق خود و دیگران توجه بیشتری داشته باشید. اجازه ندهید افراد به ظاهر کوچک تر یا فرو دست ، نادیده گرفته شوند.

اگر در خواب احساس کنید که پای شما به شکلی منجر کننده در خال فرو رفتن در گل و لای، مرداب یا مواردی از این قبیل است، این

خواب از شما می خواهد تا از حضور در محیط هایی که بر خلاف باور ها و انگیزه های شما هستند، خودداری کنید. اجازه ندهید که افکار مسموم یا انسان های منفی ، برای شما چالش آفرین شده یا آرامش روانی شما را مختل کند.

.

.

.

تعبیر خواب چشم

هر یک از اعضای بدن استعاره ای از کارکرد های روانی ما می باشند. سمبل چشم با مفاهیمی مثل روشنگری، شناخت، ادراک و تمایل به آگاهی فکری مرتبط است.زمان که چشم سمبل اصلی خواب شما قرار می گیرد، نشان دهنده ی این است که شما هم اکنون و در زندگی بیداری با چالش هایی درباره ی درک و شهود رو به رو

هستید. ممکن است به دنبال راهی برای تقویت مهارت های روانی خود که مرتبط با سمبل چشم هستند باشید.

اگر در رؤیا مشاهده کنید که چشمانی شیشه ای دارید، می تواند به دیدگاه های شما درباره ی شناخت درونیات و افکار اشاره داشته باشد. ممکن است احساس کنید که این مسیر بسیار ساده است و قضاوت سطحی شما به شکل سمبل چشم شیشه ای ظاهر شده باشند. شما در این زمان در تنش هستید تا پیچیدگی درون انسان ها را کشف کنید و الگوهای غالب را درک کنید. ممکن است احساس کنید که به وجود آوردن یا درک این الگو ها می تواند به شما کمک کند تا ساده تر درباره ی انسان ها قضاوت کنید و حتی نیات و اهداف آن ها را پیش بینی و تحلیل کنید.

.

.

.

تعبیر خواب دندان در آوردن

دندان در خواب با مفاهیمی مثل خوش صحبت بودن، خلاقیت، قدرت اراده و تحلیل و قضاوت مرتبط می باشد. دندان در آوردن همچنین می تواند نشان دهنده ی کسب مهارتی جدید در رابطه با مفاهیم گفته شده باشد. همچنین در علم تعبیر خواب با سمبل رنگ ها من جمله رنگ سفید مرتبط است.

دندان ساختار هایی سفید رنگ در درون فک یا دهان بسیاری از مهره داران است که برای خوردن، جویدن و تکه تکه کردن خوراک به کار می روند. همچنین در انسان ها، دندان نقش بسیار برجسته ای در سخن گفتن و ادای صحیح کلمات بازی میکند.

تعبیر خواب رشد کردن دندان می تواند به قدرت گرفتن شما اشاره داشته باشد. این خواب تصویرگر فردی است که خود را در بیداری، در مرحله ای از زندگی مشاهده می کند که نسبت به گذشته جایگاه و قدرت بیشتری پیدا کرده است اما ممکن است در حالت هوشیاری

به این موضوع توجهی نداشته باشد. این خواب از شما می خواهد تا نسبت به جایگاه فعلی خود آگاه بوده و از فرصت ها و مهارت های جدیدی که کسب کرده اید، برای پیشبرد اهداف خود استفاده کنید.

تعبیر خواب دندان در آوردن می تواند به تلاش شما برای کسب تمرکز در برابر عوامل حواس پرتی باشد. این کار به شما کمک خواهد کرد که برای انجام فعالیت های روزانه، انرژی بیشتری داشته و کمتر دچار استرس بشوید. مثل انجام تمرین مدیتیشن.

تعبیر خواب دندان در آوردن می تواند به لزوم شناخت قدرت ذهن اشاره داشته باشد.

تعبیر خواب دندان در آوردن نوزاد: نوزادی که در خواب مشاهده می کنید، سمبل بخشی از اهداف و انگیزه های مهم شما می باشد.

دندان در آوردن می تواند به رشد و استقلال شخصی شما در یکی از زمینه های زندگی اشاره داشته باشد.

تعبیر خواب دندان در آوردن مرده: مرده در خواب می تواند سمبل بخشی از افکار فراموش شده یا مهارت هایی باشد که مدت زیادی است که دیگر از آن استفاده ای نمی کنید. دندان درآوردن مرده به معنای لزوم استفاده از مهارت های سابق است.

تعبیر خواب دندان درآوردن کودکان: کودکانی که در خواب مشاهده می کنید سمبل ابعاد رشد یافته ی افکار و شخصیت شما هستند. این خواب از شما می خواهد تا در زمینه های عاطفی یا شغلی بیش از پیش مستقل عمل کرده و ایده های خود را به کار گیرید.

تعبیر خواب دندان اضافه در آوردن: این خواب از شما می خواهد تا از پذیرش مسئولیت هایی که فرصت رسیدگی به آن ها را ندارید خود داری کنید حتی اگر احساس می کنید که مهارت کافی برای انجام همه ی آن ها را دارید.

تعبیر خواب دندان در آوردن بزرگسالان: شما در حال درک این موضوع هستید که در هر مرحله از زندگی می توان به کسب مهارت های جدید پرداخت و نیروی فکر و اراده ی خود را تقویت کرد.

تعبیر خواب دندان در آوردن کف پا: اجازه ندهید که دخالت دیگران در زندگی شما، قدرت اراده و تاثیر گذاری شما را مختل کند و هم چنین از کنترل دیگران نیز خود داری کنید.

تعبیر خواب در آوردن دندان پوسیده: از پذیرش و پیروی افکار کهنه و بی ارزش خود داری کنید و اجازه ندهید که این عقاید کهنه، زندگی و اراده ی شما را تحت کنترل بگیرد.

.

.

.

تعبیر خواب دندان شکسته

دندان در تعبیر خواب سمبلی رایج و شناخته شده است و بسیار اتفاق می افتد که در خواب، دندان های خود را با مشکلات و ایراداتی مشاهده کنیم. دندان با سمبل هایی مثل غذا و خوراکی، بلعیدن و جویدن و حرف زدن مرتبط است. دندان ها تا حد زیادی با اعتماد به نفس ما گره خورده اند. غذا در تعبیر خواب روانشناسی استعاره ای غذای روح و روان ماست و دندان ها به اراده و عملکرد ما در دریافت این داده های روانی مرتبط هستند.

هر ایرادی که در مورد دندان ها مشاهده می کنید، نشان دهنده ی نوعی احساس ضعف یا فقدان است که هم اکنون و در زندگی بیداری، به دلیل مشکلات روزمره در شما ایجاد شده. این خواب از شما می خواهد تا ریشه ی این احساس ضعف را شناخته و با دیدی منطقی درباره ی آن قضاوت کنید. در واقع اجازه ندهید که این

احساس شعف و فقدان در شما تداوم پیدا کرده و مشکلات جدی تری را برای شما ایجاد کند.

تعبیر خواب شکستن دندان: شکستن می تواند نشان دهنده ی نوعی آسیب ناگهانی و یا یک ضربه ی روانی پیش بینی نشده باشد که هم اکنون احساس می کنید برای شما اتفاق افتاده و باعث ایجاد احساس فقدان در درون شما شده است. ممکن است احساس کنید که این ضربه بر روی عملکرد شما در زندگی بیداری تاثیر منفی گذاشته است. با دیدن این خواب از خودتان بپرسید که در روزهای اخیر، چه مساله ای باعث شده تا احساس ضعف در اراده و عملکرد خود پیدا کنید؟ در وقوع این اتفاق تا چه حد خود را مسئول می دانید؟ چگونه می توانید با دیدی منطقی به این مساله نگاه کرده و راهکاری مناسبی برای کنار گذاشتن این ضعف پیدا کنید؟ این خواب می تواند پیامی از جانب ناخودآگاه شما مبنی بر لزوم بروز درونیات و در میان گذاشتن مشکلات با دیگران باشد.

تعبیر خواب شکستن دندان جلو: دندان های جلو به ما کمک می کنند تا غذا ها را تکه تکه کرده و سپس به راحتی جویده و ببلعیم. همچنین ظاهر دندان های جلو تاثیر زیادی در چهره ی ظاهری و اعتماد به نفس ما دارند. زمانی که دندان های جلو را شکسته مشاهده کنید، باید توجه داشته باشید که چه عاملی باعث شکسته شدن دندان ها شده است. اگر دندان ها بدون هیچ دلیل خاصی شکسته شوند، نشان دهنده ی این معناست که شما منشا بروز ضعف خود را نشناخته اید. این خواب از شما می خواهد تا اجازه ندهید که ترس های بی مورد شما را کنترل کرده و هیجانات آنی باعث شوند که احساسی منفی نسبت به خود داشته باشید.

تعبیر خواب شکستن دندان مصنوعی: دندان مصنوعی استعاره از کمک و وابستگی ما به عوامل خارجی برای داشتن اعتماد به نفس می باشد. زمانی که در خواب مشاهده کنیم دندان مصنوعی شکسته است به این معناست که احساس می کنیم منابع خارجی خود را از

دست داده ایم. مثل انسان هایی که صحبت کردن با آن ها احساس خوبی را در ما ایجاد می کند. تفاوتی ندارد که دندان مصنوعی که در خواب مشاهده می کنید متعلق به چه کسی است. در تعبیر خواب روانشناسی، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خوده ما هستند. این خواب از شما می خواهد تا دلیل وابستگی خود به دیگران را شناخته و در صورت لزوم، به کسب استقلال بیشتری بپردازید و نیروی روانی خود را به شکلی جدید تقویت کنید.

.

.

.

تعبیر خواب دندان های زرد

ممکن است در خواب مشاهده کنید که کسی به شما می گوید که دندان های زردی دارید و این موضوع احساس ناخوش آیندی را برای شما ایجاد کند یا باعث ناراحتی تان شود. دندان ها، به قدرت تحلیل و درک ما از محیط اشاره دارند. آن ها ابزار های دریافت غذای روح هستند همان طور که دندان ها در دنیای واقعی، فیلتری برای گذر بهتر مواد غذایی از طریق دهان به سمت بدن هستند.

پس زمانی که با سمبل دندان در خواب خود رو به رو می شوید، می توان گفت که با موضوعی در مورد تحلیل و درک مفاهیم زندگی رو به رو هستید. دندان های زرد می تواند به ناراحتی ها یا گیر و گره هایی اشاره داشته باشد که در طول زمان و در اثر معاشرت با جامعه یا افکار گوناگون در درون شما ایجاد شده اند اما در مورد آن ها سهل انگاری به خرج داده و این ناراحتی های جزئی را برطرف نکرده اید.

تلمبار شدن فشار، استرس و دردهای روانی حاصل از معاشرت با

انسان ها می تواند باعث آسیب های روانی جدی شود. همان طور که

یک دندان پوسیده و آسیب دیده می تواند درد زیادی را برای

صاحب خود ایجاد کند.

.

.

.

تعبیر خواب دندان

شاید اولین تعبیری که در مورد دندان به ذهن اشخاص خطور کند ،

برداشتیست که در کتاب های تعبیر خواب عامه پسند و قدیمی درج

شده و اعتقاد دارند که اگر در خواب ببینید ، دندانی خراب شده یا

در حال ریختن است ، احتمالا یکی از نزدیکان شما خواهد مرد یا دچار مشکل خواهد شد .

قبل از خواندن این مطلب ، از شما میخواهم که این باور های خرافی را دور بریزید . خواب ریختن دندان یا خراب بودن دندان ، خوابی بسیار رایج می باشد و ممکن است خوده شما هم بار ها چنین خوابی را دیده باشید . و متوجه شده باشید که این خواب هیچ ربطی به مرگ دیگران ندارد!

خواب ها ، پیامی از جانب روح ما هستند و عمیق ترین احساسات و حالات روحی ما را به شکل سمبلیک به تصویر میکشند .

خواب ها ، غالبا شرحی از حالات روحی و نگرانی های ما هستند .

خواب هایی در مورد دندان ، بسیار رایج هستند . غالبا زمانی که خوابی درباره ی دندان می بینید ، باید به وضعیت روحی و توانایی های خودتان ، برای کنترل زندگی رجوع کنید .

دندان با سمبل غذا مرتبط است و اشاره به نحوه ی تجزیه و تحلیل اطلاعات جدید و چگونه پردازش شدن آن ها در ذهن شما دارند .

هر زمان که اختلالی در دندان ها مشاهده کردید ، یعنی مشکلی در نحوه ی تحلیل و پردازش شما به وجود آمده است .

ممکن است در این زمان ، در زندگی واقعی ، دچار کلافگی شده باشید ، و وضعیت ، تا حدودی از کنترل شما خارج شده باشد .

ممکن است احساس کنید که رو به رو شدن با عقاید و افکار جدید ، شما را سردرگم و ناراحت میکند .

تحلیل این افکار جدید و درک این که کدام یک از این افکار مفید و مناسب هستند ، برای شما دشوار شده باشد و این موضوع باعث کلافگی شما شده باشد .

این خواب از شما میخواهد تا نسبت به توانایی های خود در کنترل بحران ، شناخت بیشتری پیدا کنید . استرس ها را دور ریخته و به

دنبال راه حل مناسب باشید . اجازه ندهید تا اعتماد به نفس پایین ، عملکرد شما را دچار اختلال کند .

.

.

.

تعبیر خواب اندام دهان

دهان در خواب می تواند سمبل نحوه ی ارتباط شما با دیگران و روش های شما برای دریافت اطلاعات و تحلیل اولیه ی آن ها باشد.

اجزای صورت در خواب به صورت سمبلیک ظاهر می شود. این بررسی چه در مورد دهان شما چه دهان افراد یا موجودات دیگر که به شکلی خاص در خواب ظاهر می شوند صدق می کند. چرا که در

تکنیک تعبیر خواب روان شناسی، آن افراد یا موجودات دیگر نیز سمبل افکار و عقاید مختلف و پراکنده ای هستند که در سر داریم.

اما زمانی که دهان خود را به شکلی خاص یا جلب توجه کننده در خواب مشاهده می کنید، طبیعتا این خواب، اشاره به قسمت جامع تری از نحوه ی ارتباط گرفتن شما با دنیا می باشد. دهان یک ابزار بسیار پر کاربرد است. در دنیای واقعی به کمک دهان می توان کار هایی مثل خوردن، حرف زدن، ابراز احساسات و افکار یا جویدن غذا را انجام داد.

دهان از سیستم های زیر مجموعه ی مختلفی تشکیل شده که می توان به هر یک به طور جداگانه نیز پرداخت اما این مطلب در فراگتالی که دهان نامیده می شود به بررسی موضوع می پردازد.

همان طور که بدن ما دارای ابزار های خاصی می باشد، روان ما نیز از ابزار های بخصوصی برای فکر کردن برخوردار است. همان طور که برخی از انسان ها استثنائا دارای اندام یا عضوی قوی تر یا ضعیف تر

هستند، برخی افراد نیز ممکن است دچار قدرت ها یا کاستی هایی در سطح روانی باشند. به همین علت است که امکان دارد اندام های بدن خود را در خواب، به شکلی متفاوت از دنیای بیداری مشاهده کنید.

آن ها در خواب شما ماهیتی سمبلیک داشته و لزوما ارتباطی با وضعیت اندام شما در حال یا آینده و گذشته ی زندگی واقعی ندارند.

بسیاری از ما از توانایی ها یا ضعف های روانی خود آگاه نیستیم اما در خواب ها این امکان را برای ما فراهم می کنند تا نسبت به ماهیت و آناتومی این ابزار های روانی اطلاعات و تعاریف جالبی را به دست آوریم. بیان سمبلیک خواب ها به ما کمک می کند تا نگاهی چند لایه و چند بعدی نسبت به موضوع خواب پیدا کنیم. یعنی هر یک از ما بسته به نوع تفکر و میزان ژرف نگری ای که نسبت به پدیده های هستی داریم، با تفکر در مورد خواب ها می توانیم، اطلاعات عمیق تر و پیچیده تری نیز کسب کنیم و این اطلاعان انحصارا در مورد

خودمان هستند. درست مانند نامه ای که هر شب مخصوص شما نوشته می شود و در آن اطلاعاتی به شما داده می شود که دقیقا مناسب احوال و حال و روز شما در آن برهه ی خاص از زندگی هستند.

اما متاسفانه اغلب ما انسان ها نسبت به خواب ها مانند بسیاری از منابع دریافت اطلاعات رایگان و در دسترس بی توجهیم. چرا که استفاده از این منابع نیازمند کار فکری خودمان نیز می باشند. به هر صورت در مورد سمبل دهان می توانید اطمینان حاصل کنید که قصد دارد مساله ای در مورد تحلیل و درک اطلاعات و داده ها را به شما یادآوری کند.

به طور مثال اگر دهان خود را زخمی مشاهده کنید، می تواند نماد این موضوع باید که یک اتفاق یا تجربه ی بد، به شما در سطح روانی آسیب رسانده و ممکن است باعث شود تا نتوانید با دنیای اطراف خود راحت تر ارتباط برقرار کنید یا مانند گذشته به تحلیل و درک

اطلاعات بپردازید. در واقع یکی از ابزار های ادراکی شما تا حدی آسیب دیده و لازم است مراقب عواقب آن باشید. شاید لازم باشد تا مدتی مسئولیت هایی را از دوش خود برداشته و به کار هایی بپردازید که فشار کمتری را به شما تحمیل می کنند.

.

.

.

تعبیر خواب زخمی شدن دست

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب زخمی شدن درست به عنوان آناتومی بدن انسان می پردازیم. دست ها یکی از مهم ترین و

کاربردی ترین اعضای بدن ما می باشند. ممکن است در خواب مشاهده کنید که فردی دست شما را زخمی کرده است یا طی یک حادثه، دست شما دچار زخم شده است. همچنین ممکن است مشاهده کنید که با چالش هایی در مورد درمان زخم روی دست خود رو به رو شده اید به طور مثال این زخم دچار عفونت شده و زخم آن بسیار کاری و عمیق می باشد. اما دیدن خوابی با موضوع زخمی شدن دست به چه معناست؟

دست ها می توانند نماد طیف وسیعی از قدرت های روانی و ذهنی ما باشند که به ما کمک می کنند تا ایده ها، افکار و انرژی های جهان اطراف خود کار کرده و بر ساختار جهان تاثیر بگذاریم. به طور مثال یک ایده ی جدید را خلق کنیم یا تجربه ی خاصی را در زندگی خود ایجاد کنیم. همان طور که در دنیای واقعی ممکن است بدن فیزیکی ما دچار مشکلات یا زخم های مختلفی شود، بخش های مختلف روان ما نیز طی چالش ها و حوادث یا تجارب تلخ زندگی ممکن است

دچار مشکلاتی شود یا زخم هایی را تجربه کند. چنین تجاربی قطعا خوش آیند نیستند و می توانند انرژی قابل توجی از ما هدر بدهند. خوابی با موضوع دست زخمی از شما می خواهد تا متوجه زخمی که بر روی بخشی از روان شما ایجاد شده باشید. ممکن است این آسیب روانی، تمایل شما برای انجام کار های خلاقانه را از بین برده باشد یا باعث دست کشیدن شما از جریان عادی زندگی شده باشد. درمان نیازمند توجه، صبر و حوصله می باشد اما غیر ممکن نیست. درمان می تواند به شما کمک کند تا جلوی هدر رفت انرژی روانی خود را گرفته و مجددا به جریان عادی زندگی برگشته و مانند گذشته خلاق و قدرت مند باشید.

همچنین تفاوتی ندارد که در خواب شما، دست چه کسی دچار زخم و مشکل شده است. ممکن است در خواب خود یک بازیگر سینما، یک فوتبالیت یا گربه ی خانگی خود را با یک دست زخمی مشاهده کنید. از نظر تعبیر خواب روان شناسی، تمام انسان هایی که در

خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. آن ها نماد افکار و انرژی ها یا ایده هایی می باشند که ممکن است از جامعه و محیط اطراف خود دریافت کنیم و بر نحوه ی تصمیم گیری و تفکر ما تاثیر بگذارند. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کرده و متوجه شوید که در حال مشاهده ی چه مفهومی هستید، توجه داشته باشید که این شخص، چه احساس، فکر یا خاطره ای را برای شما زنده می کند؟ چه درسی از نحوه ی رفتار و شخصیت او می گیرید؟ آیا تاثیری که از انرژی این فرد می گیرید مثبت است یا منفی؟

.

.

.

تعبیر خواب صورت

صورت اشاره به وجه ظاهری و تصور ما از اشخاص برمیگردد . در
بیداری، صورت صرفا بیانگر چیز هاییت که از ظاهر اشخاص به
چشم می آید . اما صورت در خواب ، به معنای صورت ذهنیست .
صورت ذهنی ، در مقابل صورت خارجی ، خلاصه ای از شخص یا
چیزی است که در ذهن فرد ، از ماهیت قضیه مجسم میشود . این
صورت صرفا انتزاعی و دارای معنای روانیست .

صورت در خواب ، در مواردی به عنوان سمبل شناخته میشود که
ویژگی یا احساس خاصی را به رویابین القا کند .

وضعیت صورت، گزارشی از کیفیت و چگونگی حالات روحی و روانی
افراد است . صورت اشخاص در خواب شما چگونه است ؟ کدام
ویژگی ها را در ذهن شما تداعی میکند ؟

هر گونه نقص یا غیر عادی بودن اجزای صورت ، معانی متفاوتی را در
بر میگیرد .

دیدن صورت آسیب دیده یا دچار بیماری ، اشاره به عارضه ای دارد که در روح و احساسات فرد واقع شده و فرد را دچار نگرانی میکند .

اگر در خواب ، فردی را با دو چهره ببینید ، یا چهره ی فرد تغییر کند، اشاره به شخصی دو رو و غیر واقعی دارد . این خواب معمولا پرده برداری از چهره ی واقعی اشخاص است . در واقع شما در زندگی واقعی با فردی دو رو و منافق رو به رو هستید .

چهره ای که از خودتان در رویا میبینید ، اشاره به وجهه ی واقعی شما در ارتباط با جامعه دارد . ممکن است در واقعیت ، در حال رد یا انکار این بعد از شخصیت خود باشید .

این خواب نحوه ی رو به رو شدن با مشکلات را مشخص میکند .

وضعیت صورت در خواب ، بیانگر وضعیت روحی و روانی ، و نمودی از روحیات فرد است .

دیدن صورت رنگ پریده و مریض ، خبر از روحی رنجور و مریض و نیازمند رسیدگیست . در صورت دیدن این رویا ، از خودتان بپرسید ، چه مساله ای سبب رنجش خاطر و پژمردگی کاراکتر رنگ پریده و مریض ، در رویا شده است ؟ راه درمان این شخص چیست ؟ از چه طریق میتوان جلوی روند پژمردگی و رنجش خاطر را گرفت ؟

.

.

.

تعبیر خواب ضعیف بودن چشم حین مطالعه

ضعیف بودن چشم خود به تنهایی سمبل چند وجهی محسوب می شود. چشم ها ابزار آنالیز، کسب اطلاعات و درک محیط اطراف

هستند. آن ها همچنین سمبل قدرتی هستند که به شما اجازه می دهند روان و ذهن خود را مطالعه و مدیریت و تحلیل کنید. ممکن است در خواب احساس کنید چشمان شما به خوبی قادر به دیدن نیستند و این موضوع مانع شما برای مطالعه یا درک محیط اطراف شده است.

مطالعه و کلمات خود سمبل مجزا و قدرتمندی محسوب می شوند. مطالبی که در خواب می خوانید با توجه به موقعیت و نحوه ی ظهور یا احساسی که از مواجهه با آن ها دارید، معنا های نسبتا متفاوتی نیز می پذیرند. مطالب نوشته یا تایپ شده، معمولا نماد اطلاعات بایگانی شده و ثابت هستند. آن ها مدارکی هستند که ذهن شما از روان و محیط شما به دست آورده و هم اکنون از آن ها رو نمایی کرده است، چرا که هم اکنون شما به این داده ها و تجارب بایگانی شده نیازمند هستید. در عین حال، تحلیل و استفاده ی درست شما از این داده ها نیز از اهمیت بالایی برخوردار می باشد.

با دیدن این خواب شما باید توجه کنید که چه تجاربی برای شما در حال تکرار هستند و با استفاده از درس های گذشته، چگونه می توانید به درک و تحلیلی منطقی از شرایط فعلی خود برسید؟ چشم های ضعیف می تواند پیامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که قدرت درک و آنالیز خود را تقویت کنید. این کار به شما کمک می کند تا در مقابل مشکلات فعلی در زندگی بیداری به راه حل های منطقی تری برسید.

.

.

.

تعبیر خواب کمر

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب کمر به عنوان بخشی از آناتومی بدن انسان می پردازیم. در فرهنگ عمومی ضرب المثلی وجود دارد با یادکرد :کمر بستن. و در مواقعی به کار می رود که فردی قصد داشته باشد عزم خود را جزم کرده و هدفی را به انجام برساند. در راستای تحقق این هدف نیز لازم است به میزان قابل توجهی از نیروی خود استفاده کند. البته ما امروزه از ضرب المثل کمر بستن لزوما برای انجام کارهای دشوار فیزیکی استفاده نمی کنیم بلکه ممکن است در مواقعی که قصد داریم یک کار فکری و ذهنی ارزشمند نیز انجام دهیم نیز از این اصطلاح استفاده کنیم. به طور مثال فلانی کمر به نوشتن کتاب خود بسته است.

وضعیت کمر در خواب شما، در واقع توصیف کننده ی وضعیت اراده ی شما در زندگی بیداری است. اگر در خواب احساس می کنید کمر شما یا فرد دیگری شکسته یا دچار مشکل شده است، می توان اینطور استدلال کرد که در زمینه ی اراده و به انجام رساندن اهداف

خود به نوعی مشکل ذهنی یا روانی برخورده اید که در نتیجه ی این مشکل، قدرت اراده ی شما متلاشی شده است. این خواب از شما می خواهد تا در مورد رفع این مشکل سهل انگاری نکنید و در مورد درمان این ناراحتی روانی اقدام کنید.

.

.

.

تعبیر خواب اندام گلو یا گردن

در این مطلب به تعبیر خوابی با موضوع گردن یا گلو به عنوان بخشی از آناتومی بدن انسان می پردازیم. ممکن است در خواب مشاهده کنید که بر روی اندام گلو یا گردن تاکید خاصی شده است

و این موضوع توجه شما را جلب کند که گردن و گلو در علم تعبیر خواب روان شناسی سمبل چیست؟ برای درک این موضوع، در ابتدا به کارکرد گلو در دنیای واقعی توجه کنید. این ارگان نقش مهمی در عمل بلعیدن غذا و تولید اصوات مختلف بازی می کند. ما به کمک گلو می توانیم با دیگران صحبت کرده و آن ها را تحت تاثیر قرار دهیم.

نحوه ی صحبت کردن ما و خلاقیتی که در نحوه ی استفاده از کلمات به کار می بریم، نقش زیادی در نحوه ی تاثیرگذاری ما بر دیگران ایفا می کند. صحبت کردن در ظاهر یک عمل فیزیکی می باشد اما در سطح روانی نیز ما دارای توانایی ها و ابزار های خاصی هستیم که به ما کمک می کند تا دیگران را تحت تاثیر قرار دهیم. به طور مثال شما تصمیم می گیرید که آرایش بخصوصی انجام دهید یا لباس خاصی بپوشید تا بتوانید به نحوی دیگران را تحت تاثیر قرار دهید. این تصمیمات باز هم می توانند انتزاعی تر یا ذهنی تر باشند. به طور

مثال تصمیم می گیرید کتاب بخصوصی بنویسید یا هنر خاصی را ترویج دهید. تمام این تصمیمات از قدرت کاریزمای شما نشات می گیرد. در سطح روانی، این توانایی ها در چاکرای گلو انباشته شده اند و به طور سمبلیک معمولا به رنگ آبی روشن نشان داده می شود. می توان اینطور نتیجه گرفت که خوابی با موضوع اندام گلو یا گردن می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که به توانایی های کاریزماتیک خود توجه بیشتری نشان دهید. در صورت نیاز به تقویت آن ها بپردازید. آن ها را دست کم نگیرید و در صورت برخورداری از این توانایی ها، از آن ها در جهت صحیح استفاده کنید.

از این توانایی ها سو استفاده نکنید، سو استفاده از دیگران در ادامه موجب تغییر انرژی و آسیب دیدن و نابهنجار شدن شخصیت خودتان خواهد شد. به شخصیت افراد سخنور یا کاریزماتیک در طول تاریخ توجه کنید. تهییج دیگران به انجام یک کار یا یک طرز

فکر خاص یک توانایی پیچیده و ارزشمند می باشد و نمی توان آن را دست کم گرفت. پس چه بهتر که در مورد آن آگاهی پیدا کنیم و از آن نهایت استفاده را ببریم.

.

.

.

تعبیر خواب اندام گوش

اندام گوش را زمانی به صورت سمبلیک توصیف می کنیم که در خواب جلب توجه کرده یا به صورت خاصی ظاهر شوند. ممکن است در خواب احساس کنید که گوش شما شنوایی خود را از دست داده یا ضعیف شده است. گوش ها نماد درک ما از گفته ها و احساسات دیگران می باشند.

این دیگران در دنیای خواب ها صرفا انسان های واقعی نیستند بلکه نماد درک شما از داده های هستی می باشند. درک در کنار دیدن قرار دارد. سمبل گوش ها نشان می دهد که شما چگونه داده ها را تبدیل به وجدان خود می کنید. ادراک و وجدان سازی از هوامل موثر در رشد و یادگیری ما هستند و تضمین کننده ی تکامل ذهن.

تجسم کنید که تمام استادان یک دانشگاه همزمان در یک سالن حاضر شوند و شروع به صحبت کنند. هر چند تمام این افراد درباره ی علم خود صحبت کنند و جملات صحیحی ارائه دهند اما شما به طور همزمان قادر به درک تمام این داده ها نخواهید بود. این خاصیت وجدان و درک است. دریافت و ثبت اطلاعات به طور صحیح، کامل و همانند آنچه که هستند.

هرچند شما در لحظه می دانید که تمام آن افراد استاد هستند و در حال صحبت از علم خود می باشند اما ادراک به طور جداگانه ای عمل می کند و مسئولیت متفاوتی بر عهده دارد. در دنیای واقعی

شما ممکن است با چشم های خود انسان ها را ببینید و از طریق دیدن رفتار هایشان اطلاعات زیادی به دست آورید اما گوش دادن به حرف هایی که انسان ها به زبان می آورند از کیفیت بسیار متفاوتی برخوردار می باشد. حال شما با توجه به وضعیت سمبل گوش در خواب، می توانید متوجه شوید که از قوه ی ادراک خود چگونه استفاده می کنید.

به طور مثال اگر در خواب احساس کردید که گوش شما در اثر شنیدن صداهای بلند ضعیف شده است می توان گفت که مواجهه ی همزمان با دیتاها و اطلاعات مختلف هم اکنون برای شما زیاد و سنگین جلوه کرده و ممکن است در حال تجربه ی دوره ای بهبود روانی باشید یا ممکن است لازم باشد تا کمی به خود استراحت دهید و اجازه ندهید کار ذهنی زیاد شما را بیمار کند.

سمبل گوش همچنین می تواند به شکل مثبت و شگفت انگیز ظاهر شود، در این صورت این خواب می تواند پیامی از جانب ناخودآگاه

شما باشد مبنی بر این که تجربیات و دانسته ها و مطالعات یا

استعداد های خود را در شرایط فعلی زندگی دست کم نگرفته و از

آن ها نهایت استفاده را ببرید.

.

.

.

تعبیر خواب گوش

"گوش ها به منزله ی حصن و حصار مملکت بدن هستند. مانند

پاسداران در مرز کشور اند. چیزی و کسی را در خاک او وارد نمی

کنند مگر با موافقت او، چون توانایی آن را ندارند که بدون اجازه ی

او کار کنند و هنگامی که پادشاه فرمان احضار چیزی را صادر کرد،

خود به حال سکوت و انتظار به سر می برد تا به وسیله ی گوش ها چه می شنود. پس آنچه را شنید جواب می گوید."

زمانی که در رویا با سمبل گوش رو به رو می شوید، در تلاش هستید تا با قوای ادراکی خود آشنا شده و آن ها را تقویت کنید. قوای ادراکی انسان از مباحث مهم معرفت شناسی است. تعدد ابزار شناخت، به این دلیل است که قوای ادراکی انسان متعدد هستند. این قوا عبارت هستند از: حس، خیال، وهم، عقل و قلب.

هر چند ابزار های شناخت متفاوت هستند، شناسنده ی واقعی همان نفس انسان است که در همه ی مراتب شناخت حضور دارد. به طور مثال ابزار حسی قوای ادراک، وسیله ای است برای شناخت طبیعت. حواس انسان آنچه را با ماده مرتبط است، از گذر چشم، گوش، بینی، زبان و پوست، به گونه ی جزئی باز می شناسد.

پس از آن که شناخت حسی صورت می پذیرد، با از میان رفتن صورت مادی، صورتی بدون ماده از شی در ذهن باقی می ماند که آن

را صورت خیالی گویند. صورت خیالی همان صورت محسوس است
که ماده در آن حضور ندارد. قوه ای که این صورت خیالی را درک می
کند، قوه ی خیال است. اهمیت این قوه از آن روست که بسیاری از
اختراعات، صنایع و آثار هنری و صنعتی از گذر آن پدید می آیند.

انسان از گذر ابزار عقلی، آن معانی کلی را که بر صور خیالی یا
حسی حمل می شوند، به ادراک در می آورد. این معانی کلی، همان
معانی معقولی هستند که عقل درک می کند.

دیدن سمبل گوش در رویا می تواند به تلاش شما برای بالا بردن
حس درک و شعور اشاره داشته باشد. یادگیری و افزایش مهارت
ارتباطی با دیگران و فهمیدن آن ها از راه های اساسی بالا بردن
درک و فهم است. درک پایین معمولا به فهم نکردن صحیح از
اوضاع، شرایط، آدم ها و رفتار متناسب با محیط اطلاق می شود.

فهم صحیح چیزی شبیه به مفهوم هوش هیجانی است یعنی ما کجا
و چه زمانی رفتاری متناسب با محیط، جامعه و آدم ها را از خودمان

نشان دهیم. درک پایین که با مفهوم هوش هیجانی در ارتباط است با نوع تعلیم در خانواده و مدرسه در دوران کودکی فرد مرتبط بوده و قابل یادگیری و آموزش است.

درک پایین بیماری روانی محسوب نشده بلکه نداشتن یک توان مندی محسوب می شود. توان مندی ای که ما را برای مواجهه با شرایط سخت و افراد در دوران بزرگسالی آماده می کند و سبب می شود در بزرگ سالی انسانی موفق برای مواجهه با اتفاق های ناگوار زندگی باشیم.

یادگیری و افزایش مهارت ارتباطی با دیگران و فهم آن ها از راه های اساسی بالا بردن درک و فهم است. اگر ما بتوانیم با انسان های اطرافمان همدلی کرده و خودمان را در جایگاه آن ها قرار دهیم می توانیم درک و فهم خودمان را از آدم ها و شرایط بالا ببریم. همچنین شناخت و برقراری ارتباط با خود از دیگر راه های بالا بردن میزان فهم و درک است.

اگر ما خود آگاهی خودمان را بالا ببریم و پیش از هر چیز خودمان را بشناسیم و با خودمان در صلح و آشتی باشیم، می توانیم دیگران را هم درک کنیم. درک بالای ما از مشکلات سبب می شود که توانایی های خود را در حل مشکلات باور داشته باشیم و از حل آن ها اجتناب نکنیم. فرد دارای درک بالا با تمرکز و تفکر بر ابعاد مختلف مشکلات برای حل آن ها تلاش می کند.

.

.

.

تعبیر خواب لب

لب با سمبل هایی مثل صحبت و گفت و گو، غذا خوردن و چهره مرتبط است. ممکن است در خواب، لب خود یا فرد دیگرای را در

حالتی غیر طبیعی یا ناخوشایند مشاهده کنید. در ابتدا باید بدانید تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها ، چه احساس، فکر یا خاطره ای را برای شما زنده می کند؟ درسی که از این افراد می گیرید، چگونه می تواند الهام بخش شما برای برون رفت از چالش های فعلی در زندگی بیداری باشد؟

دیدن سمبل لب در خواب، غالبا نشان دهنده ی چالش هایی است که در زمینه ی روابط عمومی با آن ها رو به رو هستید، به طور مثال دیدن لب زخمی، نشان دهنده ی موضوعاتی است که در حال از بین بردن اعتماد به نفس شما می باشد. مثل زمانی که به دلیل اتفاقی بی اهمیت و پوچ، به خودت تلقین می کنید که از مهارت کمی برای حضور در جمع برخوردار هستید، یا هرگز نمی توانید تاثیر خوبی با نظرات و عقاید خود بر دیگران به وجود آورید. این خواب از شما می

خواهد تا ریشه ی به وجود آمودن این احساس منفی را شناخته و اجازه ندهید در شما تداوم پیدا کند.

اگر در خواب احساس کنید که فردی قصد آسیب زدن به لب شما یا دیگران را دارد، این خواب به ترس درونی شما برای ابراز عقایدتان اشاره دارد. مانند زمانی که احساس می کنید ابراز نظر می تواند برای شما دردسر آفرین شود. این خواب از شما می خواهد تا ریشه ی به وجود آمدن و قدرت گرفتن این احساس منفی را شناخته و اجازه ندهید در شما تداوم پیدا کند .

اگر در خواب احساس کنید که فردی قصد آسیب زدن به لب شما یا دیگران را دارد، این خواب به ترس درونی شما برای ابراز عقایدتان اشاره دارد. مانند زمانی که احساس می کنید ابراز نظر می تواند برای شما دردسر آفرین شود. این خواب از شما می خواهد تا ریشه به وجود آمدن و قدرت گرفتن این احساس اضطراب را شناخته و اجازه ندهید در شما تداوم پیدا کند.

اگر در خواب، لبی را آراسته مشاهده کنید، مثل دیدن رژ لب یا حلقه بر روی لب، این خواب به قدرت روانی و تاثیرگذاری شما اشاره دارد که به شما کمک می کند تا بر دیگران اثری مثبت گذاشته و قدرت انتقال بالای خود را ثابت کنید. مانند فردی که در مورد ریشه و دلیل منطقی افکار و نظرات خود مطمئن است یا از فن بیان بالایی برخوردار است. این خواب از شما می خواهد تا این قدرت روانی را قدر دانسته و از آن برای گسترش منافع خود در زمینه های مختلف زندگی استفاده کنید.

اگر در خواب مشاهده کنید که در ناحیه ی لب دچار تب خال، تاول یا عفونت خاصی شده اید، این خواب به ناراحتی ای اشاره دارد که ذهن شما را به خود مشغول داشته و مانع از برقراری ارتباط شما با محیط شده یا به نوعی اعتماد به نفس شما را از بین برده است. این خواب از شما می خواهد تا ریشه ی به وجود آمدن این احساس منفی را شناخته و اجازه ندهید که در شما تداوم پیدا کند.

در مجموع، وضعیت لب در خواب، نشان دهنده ی حال روانی شما در رابطه با روابط اجتماعی و نحوه ی بیان نظرات و عقاید می باشد. اگر شرایط لب مناسب یا جذاب باشد، نشان دهنده ی قدرت روانی شماست که آن را دست کم گرفته اید و لازم است آن را برای برون از چالش های خود در زندگی بیداری به کار بگیرید.

اگر در خواب احساس کنید که لب های شما به هم چسبیده یا قفل شده اند، این خواب اشاره به نوعی سرکوب دارد که در حق خودتان پیش گرفته اید اما در زندگی بیداری متوجه تاثیر منفی این رویه نیستید. مانند فردی که اطلاعات خوبی دارد و می تواند در محیط تحصیل یا کلاس درس خوش بدرخشد اما به هر دلیل، از گفتن نظرات خود امتناع می کند. این خواب، نشان دهنده ی احساس بدی است که از درون در حال تجربه ی آن هستید و لازم است با این احساس منفی به شیوه ای منطقی رو به رو شوید.

.

.

.

تعبیر خواب مدفوع

مدفوع و سمبل های مشابه، از جمله گزارشات رایج درون خواب ها هستند که اغلب افراد از بررسی مجدد و حل مساله ای که این خواب ها به آن ها اشاره دارند خودداری می کنند.

خوابی با موضوع مدفوع نماد افکار انباشته شده ای است که در طی روزمره و از منابع مختلف وارد روان شما شده و لازم است آن ها را به شکل منطقی رفع کنید. این کار اغلب می تواند با انجام مراقبه، پرداختن به کار های هنری یا نوشتن و برون ریزی صورت بگیرد.

نکته ی مهم این است که چنین کارهایی لازم است که هر روز صورت بگیرند همان طور که بدن انسان هر روز نیاز به دفع مدفوع

دارد. اگر این افکار و احساسات منفی دفع نشوند، باعث بیماری روان و افکار فرد شده و زندگی روزمره ی او را مختل می کنند. به ویژه این که به فرد اجازه ی تمرکز نداده و باعث انزوا و زمین گیر شدن نیز می شوند.

.

.

.

تعبیر خواب مدفوع

خوابی با موضوع مدفوع می تواند بسیار منزجر کننده و آزار دهنده ظاهر شود. این خواب با سمبل هایی مثل توالت، فاضلاب، و آب مرتبط است. در بین گزارشاتی که از خواب ها ارائه شده، مدفوع بسیار رایج شناخته شده است. این خواب به مسائلی اشاره دارد که

در زندگی بیداری، برای شما آلودگی فکری ایجاد کرده اند و موجب انباشت انرژی های منفی در اطراف شما شده اند. مخصوصا اگر مدفوع را در محیط های غیر معمول مثل اتاق خواب مشاهده کنید.

این خواب نشان می دهد که آلودگی های فکری و افکار منفی، در حال به خطر انداختن سلامتی شماست و آنچنان که به بهداشت جسمی خود اهمیت می دهید، متوجه بهداشت روانی خود نیستید. خوابی با موضوع مدفوع می تواند نشان دهنده ی این موضوع باشد که شما خود را به شدت معذب و محدود کرده اید. و این موضوع، روابط اجتماعی شما را تحت الشعاع قرار داده است. لازم است تا ارزش هایی که به این احساس منفی دامن می زنند را شناسایی کرده و کنار بگذارید. این کار به شما کمک می کند تا با تمرکز و اعتماد به نفس بیشتری، اهداف و برنامه های خود را در جامعه دنبال کنید.

موقعیت ها و شرایطی که به همراه سمبل مدفوع ظاهر می شوند، نشان می دهند که این افکار منفی، هم اکنون در کدام بخش از زندگی شما تشدید شده و به طور مستقیم، در حال تاثیر گذاشتن بر رفتار و عملکرد شماست. اگر مدفوع را در خانه مشاهده کنید یعنی افکار منفی در حال تهدید آرامش روانی شماست. چرا که خانه سمبل محدوده ی امن و آرامش درونی می باشد. اگر مدفوع را در محیط کار مشاهده کنید، یعنی افکار منفی در حال تهدید اعتماد به نفس شماست.

ذهن شما در حین خواب از میزان و نحوه ی تجمع افکار منفی به صورت سمبل مدفوع پرده برداری می کند اما این بر عهده ی شماست که منشا این افکار منفی را پیدا کرده و به روش های متنوع از آن ها رها شوید. همان طور که دفع مدفوع عمل طبیعی و روزمره ی بدن انسان است، افکار و احساسات منفی نیز، در هر زمان و حالتی می تواند ایجاد شود. این خواب از شما می خواهد تا حقیقت

افکار منفی و وجود ناگزیر و منزجر کننده ی آن ها را بشناسید، اما ماندن آن ها در فکر و روان و تاثیر نهادن آن ها بر سلامت روانی خود را نپذیرید.

در حالت عادی، ما متوجه افکار و احساسات منفی ای که در طول روز و در حین انجام کار های مختلف با خود حمل می کنیم نیستیم. احساس کینه و حسادت تا پیش از بروز پیدا کردن، شکل یا نشانگان خاصی برای بروز یافتن ندارند تا ما را متوجه ماهیت مخرب خود کنند. پس در خواب به شکل مدفوع ظاهر می شوند تا به شما بگویند این افکار تا چه حد در حال تهدید سلامت و آرامش روانی شما هستند و اگر آن ها را بی اهمیت رها کنید، می توانند تا چه حد برای شما مشکل آفرین شوند.

نحوه ی مقابله با این افکار می تواند به عادت ها و علایق شخصی خودتان مرتبط باشد. مثل پرداختن به کار های مثبت و خلاق، ورزش کردن یا پرداختن به یک کار هنری. روان شما نیز مانند بدن

به توجه و استراحت و تفریح نیاز دارد و به همان اندازه نیز در معرض بیماری و یا آسیب است. خواب های منزجر کننده مانند مدفوع، راهی است که روان شما به بیان این دنیای نادیدنی و ناراحتی های آن می پردازد.

.

.

.

تعبیر خواب آناتومی معده

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب آناتومی معده به عنوان بخشی از بدن انسان می پردازیم. بدن انسان دارای بخش های متنوع و پیچیده ای می باشد که به او اجازه می دهد تا از هوش و توانایی خود در زمینه های مختلف استفاده کند. تمام اعضای بدن در

هماهنگی با یکدیگر و طبق الگوهای خاصی کار می کنند و تصمیمات و عملکرد های روزمره ی ما می تواند بر وضعیت این سیستم فیزیکی تاثیر گذار باشد.

ما در حال عادی، لزوما قادر به دیدن تمام اعضای بدن خود نیستیم چرا که بخش عمده ای از آن ها درون ما و پشت بافت و لایه های پوست و ماهیچه قرار گرفته اند و علاقه ای هم نداریم که نسبت به شکافتن بدن و مشاهده ی آن ها اقدام کنیم. اما وجود برخی از آن ها را می توانیم احساس کنیم. مثل استخوان ها، معده، قلب و غیره. ما می توانیم احساس کنیم که غذا وارد معده می شود. خوردن غذای زیاد ما را ناراحت و سنگین می کند، خوردن آب سرد معده ی ما یا محدوده ی اطراف آن را سرد می کند و به همین ترتیب. حال چه می شود اگر در خواب خود با آناتومی معده رو به رو شویم؟ به طور مثال ممکن است فردی را مشاهده کنید که در حال طراحی آناتومی معده می باشد یا پزشکی را مشاهده کنید که در مورد

آناتومی معده صحبت می کند. همچنین ممکن است مشاهده کنید در جریان یک عمل جراحی، معده ی شما یا فرد دیگری شکافته شده. چنانچه بخواهید به کمک علم تعبیر خواب روان شناسی به این مساله نگاه کنید، وضعیت معده در خواب شما، لزوما ارتباطی با معده ی واقعی و فیزیکی شما در دنیای واقعی ندارد. قرار هم نیست اتفاق بدی برای بدن فیزیکی شما رخ دهد.

برای درک خوابی با مضمون معده به کارکرد معده در دنیای واقعی توجه کنید. معده به ما اجازه می دهد تا غذایی که می خوریم را وارد جریان زیستی بدن کرده و به هضم و جذب آن بپردازیم. ما در سطح روانی و ذهنی نیز دارای مهارت ها و امکاناتی هستیم که کارکرد بسیار مشابهی با معده دارند. یعنی به ما کمک می کنند تا خوراکی های فکری و اطلاعاتی که از محیط اطراف خود دریافت می کنیم را هضم و جذب کرده و از آن ها برای تاثیر نهادن بر جریان زیستی روان و ذهن خود استفاده کنیم.

کتابی که مطالعه می کنید، موسیقی ای که گوش می دهید، انسان هایی که به معاشرت و صحبت با آن ها می پردازید همگی خوراکی هایی را وارد جریان زندگی روان و ذهن شما می کنند. برخی از این خوراکی ها ممکن است نامناسب یا مضر باشند.

ما اغلب می توانیم بخش قابل توجهی از خوراکی های فکری نا مناسب را دفع کرده و از روان و ذهن خود خارج کنیم، همان طور که بدن فیزیکی مان می تواند در مورد غذاهایی که می خوریم چنین کاری را انجام دهد. اما اگر به طور مداوم خوراکی هایی را بخوریم که مضر هستند، بدن دچار بیماری و ناراحتی هایی شده و نمی تواند خود را از دست این مواد منفی راحت کند.

گاهی اوقات ما انسان ها بسیار نسبت به خوراکی ها روانی و ذهنی خود بی توجه می شویم. به طور مداوم با انسان های نامناسب معاشرت می کنیم یا خود را در موقعیت های نامناسب و آلوده قرار می دهیم. چنین کارهایی می توانند خوراکی های نامناسبی را به

روان و ذهن ما وارد کرده و در ادامه دچار مشکلات روانی متعدد شویم.

خوابی با موضوع آناتومی معده از شما می خواهد تا در مورد این موضوعات آگاه باشید. آگاه باشید که روان شما آماده ی مواجهه با چه نوع افکار یا نظرات یا انرژی هایی می باشد. آگاه باشید که چه نوع خوراکی های فکری ای برای شما مضر هستند و چه خوراکی هایی برای شما مفید. زندگی فرصتی برای کسب تجربه های مختلف است. غذا خوردن فیزیکی از این تجارب می باشند. نسبت به فرصت خود مسئولیت پذیر بوده و روان خود را با خوراکی ها و احساسات بد پر نکنید. دنیای اطراف ما خوراکی های فکری و روانی مختلفی دارد همچنین امکاناتی وجود دارد که می توانید به کمک آن ها، خود به پرورش خوراکی های مختلف بپردازید. این کاری است که همواره افراد مسئولیت پذیر، متفکر و اندیشمند در طول تاریخ

انجام داده اند و نقش قابل توجهی در روند رشد و تکامل انسان ها داشته اند.

.

.

.

تعبیر خواب موی بلند

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب موی بلند به عنوان یکی از بافت های بدن انسان می پردازیم. مو ها یکی از بخش های بدن و ظاهر ما هستند که می توانیم به میل خود تغییرات بی واسطه و زیادی را در مورد آن ها اعمال کنیم. در عین حال مو ها می توانند به طور طبیعی از سر ما رشد کنند. خوابی با موضوع موی بلند معمولا زمانی باعث سوال می شود که در خواب مشاهده کنید

موهای ما بلند و زیباست در حالی که در دنیای واقعی چنین مو های بلندی نداریم.

از نظر علم تعبیر خواب روان شناسی، مو ها می توانند نماد شیوه و میل درونی شما برای حضور در اجتماع باشند. به تاثیر داشتن موی بلند در دنیای واقعی توجه کنید. موی بلند می تواند توجه دیگران را جلب کرده و به واسطه ی بافت طولانی و خطوط زیاد خود، برای چشم ها جالب و جذاب جلوه کند. ما انسان ها در سطح روانی و ذهنی نیز می توانیم زیبایی هایی مانند موی بلند را ایجاد کرده و بر محیط اطراف خود تاثیر بگذاریم.

به طور مثال به شیوه ی خاص و اثیر گذاری صحبت کنیم یا تلاش کنیم که تکه کلام یا رفتار خاصی را در خود پرورش دهیم که باعث می شود دیگران از ما تاثیر پذیرفته یا توجه شان جلب شود. چنین مهارت هایی در واقع نوعی قدرت هستند. قدرت ها به خودی خود

نه خوب هستند و نه بد. نه مثبت هستند و نه منفی. این شما هستید که انتخاب می کنید از آن ها در چه مسیری استفاده کنید.

خوابی با موضوع موی بلند می تواند تصویرگر قدرت درونی شما برای تاثیرگذاری بر دیگران باشد. از این توانایی در مسیر صحیح استفاده کنید. این کار می تواند به شما کمک کند تا از چالش های فعلی خود در زندگی عبور کرده و تجربه ی مثبت و خوشحال کننده ای را به دست آورید.